**YAZLIK ANAOKULU**

[**SABAH- ÖĞLEN GRUBU YEMEK LİSTESİ**](http://akatlaranaokulu.meb.k12.tr/meb_iys_dosyalar/34/03/910086/dosyalar/2015_11/30105925_30kasm4aralkyarmgnyemeklistesi.pdf)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** |
| **01/03/2023****ÇARŞAMBA** | Süt, Yumurta, Zeytin, Tahin-Pekmez | Tavuk Baget, Makarna, Salata |
| **02/03/2023****PERŞEMBE** | Reçelli ekmek, Peynir, Havuç,Zeytin, Süt |  Karnabahar, Erişte, Yoğurt |
| **03/03/2023****CUMA** | Patatesli Omlet, Peynir, Zeytin, Süt | Mercimek Çorbası, Makarna, Kıtır Ekmek. |
| **06/03/2023****PAZARTESİ** | Fırında Kaşarlı Ekmek, Havuç,Yeşil Zeytin, Süt | Fırında Köfte patates , Pilav |
| **07/03/2023****SALI** | Süt, Beyaz Peynirli Sandviç, Havuç | Etli Nohut, Pilav, Cacık |
| **08/03/2023****ÇARŞAMBA** | Süt,Krep,Krem Peynir,Bal |  Bezelye, Makarna, Yoğurt |
| **09/03/2023****PERŞEMBE** | Süt,Peynirli Omlet,Bal,Marul Yaprakları,Maydanoz | Yeşil Mercimek Yemeği, Kuskus Pilavı,Yoğurt |
| **10/03/2023****CUMA** | Süt, Kaşarlı Tost, Havuç | Domates Çorbası, Kıtır Ekmek, Peynir. |
| **13/03/2023****PAZARTESİ** | Yumurtalı Ekmek, Peynir, Zeytin,Havuç, Süt | Dalyan Köfte, Pirinç Pilavı, Ayran |
| **14/03/2023****SALI** | Süt,Sahanda Yumurta,Reçel,Kıvırcık Yaprakları | Fırında Tavuk, Patates Püresi, Pilav |
| **15/03/2023****ÇARŞAMBA** | Reçelli Ekmek, Peynir, Zeytin, Süt |  Etli Biber Dolması, Makarna, Yoğurt |
| **16/03/2023****PERŞEMBE** | Tereyağlı Ballı Ekmek, Peynir,Zeytin, Süt | Yayla Çorba, Makarna, Kıtır Ekmek, |
| **17/03/2023****CUMA** | Haşlanmış Yumurta, Zeytin, TatlıYeşil Biber, Peynir, Süt | Tavuk pilav, ayran |
| **20/03/2023****PAZARTESİ** | Süt, Beyaz Peynir,Tahin-Pekmez,Havuç,Maydonoz | Etli Kuru Fasulye, Pilav, Turşu |
| **21/03/2023****SALI** |  Peynir, Zeytin, helvaSalatalık, Süt | Fırında Köfte ve Patates, Ayran |
| **22/03/2023****ÇARŞAMBA** | Reçelli Ekmek, Kaşar Peynir,Zeytin, Süt | Ezogelin Çorbası, Kıtır Ekmek , Helva |
| **23/03/2023****PERŞEMBE** | Peynir, Zeytin, Havuç, DilimEkmek, Süt |  Ispanak, Burgu Makarna, Yoğurt |
| **24/03/2023****CUMA** | Haşlama Yumurta, Peynir, Helva,Zeytin, Süt | Fırında Tavuk Patates, Şehriye Pilavı , Salata |
| **27/03/2023****PAZARTESİ** | Süt,Fırında Patates, Peynir, Zeytin | Tereyağlı Soslu Mantı, Yoğurt |
| **28/03/2023****SALI** | Simit, Üçgen Peynir, Zeytin,Domates, Süt |  Kabak Yemeği, Spagetti Makarna |
| **29/03/2023****ÇARŞAMBA** | Fırında Yumurta, Peynir, Zeytin,Salatalık, Havuç, Süt | Tavuklu Pilav, Ayran |
| **30/03/2023****PERŞEMBE** | Pişi, Peynir, Domates, Zeytin, Süt |  Bezelye, Makarna, Turşu |
| **31/03/2023****CUMA** | Haşlanmış Yumurta, Zeytin, Peynir, Süt |  Fırın Makarna, Çorba, Yoğurt |

 İbrahim YILMAZ

 Okul Müdürü